

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

2д

на вторник 16 сентября 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\5\5	
20	Суп картофельный с бобовыми на МКБ	250\2	
99	Голубцы "Ленивые"	280	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	1/100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
4	Котлета рыбная	80	
38	Картофель отварной с маслом растительным	30	
51\1	Оладьи с джемом	100/20/	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
65	Йогурт питьевой	200	
	Итого полный день питания сумма	608,88 Р	
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
129	Запеканка творожно-морковная с джемом	200/30/	
125	Чай с молоком и сахаром	200/20/	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	39,98 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

2 дн



на 16 сентября 2025 г.

129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		77,12 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
146	Тефтели в соусе	60/10/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100/5/	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		136,48 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
34	Сосиска отварная	50	
144	Сыр порционно	20	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
32\1	Плов с курами	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		173,62 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

3 дн

на среду 17 сентября 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Сосиски отварные	60	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	
32\1	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
101	Сдобная выпечка	100	
130	Чай с сахаром	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
39	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло раст)***	100	
7	Оладьи из печени	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Ряженка	200	
	Сумма за полный день питания	608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
34	Сосиска отварная	100	
19	Макароны отварные	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	39,98 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся
из многодетных семей



3 дн

на среду 17 сентября 2025 г.

34	Сосиска отварная	50	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			77,12 Р

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

ЗАВТРАК			
34	Сосиска отварная	50	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
32\1	Плов с курами	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			136,48 Р

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
34	Сосиска отварная	50	
14	Макароны отварные с маслом сливочным	150	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
32\1	Плов с курами	200	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			173,62 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ

для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

4 дн

на четверг

18 сентября 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
70	Икра кабачковая	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	
44	Печень тушеная в соусе	100/50/	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
102	Ватрушка с творогом	1/100	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
51\1	Оладьи с джемом	100/20/	
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	80/5/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Кефир	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	
	ВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	200	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	39,98 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.



МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся
из многодетных семей

4 дн на четверг 18 сентября 2025 г.

45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		77,12 Р	

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

ЗАВТРАК			
49	Омлет порционно	150	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
44	Печень тушеная в соусе	65/20/	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		136,48 Р	

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
49	Омлет порционно	150	
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
44	Печень тушеная в соусе	65/20/	
46	Вермишель отварная с маслом сливочным	150/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		173,62 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

5

на пятницу

19 сентября 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
144	Сыр порционно	20	
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250\10/	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250/10/2	
43	Мясо тушеное в соусе	100/30/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180/10/	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
103	Сдоба обыкновенная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
148	Котлета рыбная с маслом сливочным	80/10/	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	39,98 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся
из многодетных семей



на 19 сентября 2025 г.

144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			77,12 Р

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

ЗАВТРАК			
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250/10/2	
83	Компот из свежих груш	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			136,48 Р

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
144	Сыр порционно	20	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250/10/2	
110	Выпечка сдобная	60	
83	Компот из свежих груш	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			173,62 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на субботу 20 сентября 2025 г.

№	Наименование	Выход, гр	Примечание
6 д	ЗАВТРАК		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	
125	Чай с молоком и сахаром	200\50\15	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
6	Салат из белокачан капусты с морковью и маслом растит	100	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на МКБ	250/11/2	
96	Запеканка картофельная с мясом в молочном соусе	280/30/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	1/100/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	
	УЖИН		
70	Икра кабачковая	100	
7	Оладьи из печени	100	
126	Вермишель отварная	180	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Кефир	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Яблоко свежее	100	
	Пастила	100	
130	Чай с сахаром	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	669,77 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»



7 дн
вс

на воскресенье 21 сентября 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Сосиски отварные	60	
140	Биточки манные с изюмом и киселем	250	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
139	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
105	Булочка с повидлом	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	УЖИН		
4	Котлета рыбная	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
51	Оладьи со сгущенным молоком	100/30/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
82	Молоко кипяченое	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Фрукты	100	
	Конфеты шоколадные	50	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	669,77 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на понедельник 22 сентября 2025 г.

8 дн	№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
		ЗАВТРАК		
	78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10/	
	74	Яйцо вареное	1	
	125	Чай с молоком и сахаром	200	
	56	Хлеб пшеничный	100	
		ОБЕД		
	9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растит	35\60\5\5	
	11	Суп крестьянский на МКБ	250\2\	
	99	Голубцы "Ленивые"	280	
	64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
	63	Хлеб ржаной	50	
	56	Хлеб пшеничный	50	
		ПОЛДНИК		
	104	Булочка домашняя	1/100/	
	72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
		Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
		УЖИН		
	141	Салат овощной с яблоками (капуста блк, морковь, яблоко) с маслом растительным ***	100	
	27	Котлета куриная "Домашняя"	80	
	38	Картофель отварной с маслом растительным	180	
	59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
		Апельсины свежие	100	
	56	Хлеб пшеничный	100	
	63	Хлеб ржаной	100	
		Итого:		
		2-й УЖИН		
	62	Снежок	200	
		Итого:		
		ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
68	Чай с сахаром	200/7/	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	39,98 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся
из многодетных семей



6 дн	на понедельник	22 сентября 2025 г.
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/
74	Яйцо вареное	1
125	Чай с молоком и сахаром	200
56	Хлеб пшеничный	100
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		77,12 Р

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/
68	Чай с сахаром	200/7/
	Хлеб пшеничный	17
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ	
146	Тефтели в соусе	60/10/
39	Рис отварной с маслом сливочным	100/5/
59	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	17
	Хлеб ржаной	17
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		136,48 Р

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК	
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/
74	Яйцо вареное	1
68	Чай с сахаром	200/7/
	Хлеб пшеничный	17
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ	
146	Тефтели в соусе	60/10/
39	Рис отварной с маслом сливочным	100/5/
	Вафли	30
59	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	17
	Хлеб ржаной	17
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		173,62 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
на вторник 23 сентября 2025 г.

9 д

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
93/2	Свекла отварная с соленым огурцом и масл растительным	100	
15	Суп картофельный на МКБ	250/2/	
26	Курица отварная	100	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
16	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
106	Пирожок с повидлом	75	
73	Какао с молоком	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
35	Печень говяжья по-строгановски	100/5/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
65	Ряженка	200	
	Итого полный день питания сумма	608,88 Р	
ЗАВТРАКИ			
	ЗАВТРАК		
1	Бутерброд с сыром	17/20	
451	Каша молочная Боярская с изюмом	200/5/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	39,98 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ



МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся
из многодетных семей

на 23 сентября 2025 г.

7 дн

97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		77,12 Р	

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

ЗАВТРАК			
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		136,48 Р	

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
97	Бутерброд с сыром	17/12/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		173,62 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер

МЕНЮ

для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

10 дн

на среду 24 сентября 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционно	30	
49	Омлет натуральный	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
145	Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное)	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
79	Рыба отварная	100	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	1/100/	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
9	Сельдь с картофелем, луком, маслом растительным	30\60\5\5	
146	Тефтели куриные	100/15/	
14	Вермишель отварная	180	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
142	Мандарин или апельсин свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
18	Кефир	200	
	Сумма за полный день питания	608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	200	
130	Чай с сахаром	200/15/	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	39,98 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся
из многодетных семей



на 24 сентября 2025 г.

8 дн			
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционно	30	
49	Омлет порционно	150	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	77,12 Р	

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	150	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	136,48 Р	

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	150	
144	Сыр порционно	20	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
	Печенье сдобное	40	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	173,62 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на четверг 25 сентября 2025 г.

11 дн

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
70	Икра баклажанная	100	
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной	250/10/2	
27	Котлета "Домашняя"	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
107	Булочка Дорожная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным **	100	
69	Рыба, тушенная с овощами	100/50/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	200	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	39,98 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся
из многодетных семей



9 дн

на четверг 25 сентября 2025 г.

97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		77,12 Р	

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

ЗАВТРАК			
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		136,48 Р	

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		173,62 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством



Сидорова ГЮ

Фельдшер

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

12 дн		на пятницу	26 сентября 2025 г.	
№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание	
	ЗАВТРАК			
74	Яйцо вареное	1		
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/		
54	Чай с сахаром и молоком	200		
56	Хлеб пшеничный	100		
	ОБЕД			
93/1	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100		
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2		
27	Котлета куриная "Домашняя"	100		
40	Капуста тушеная	180		
64	Сок фруктовый витаминизированный	200		
142	Груша или яблоко свежее	100		
63	Хлеб ржаной	50		
56	Хлеб пшеничный	50		
	ПОЛДНИК			
108	Лепешка сметанная	100		
83	Компот из свежих плодов с витамином "С" (яблоки)	200		
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р		
	УЖИН			
40	Салат витаминный с морковью и маслом растительным***	100		
89	Фрикадельки в соусе	100/20/		
28	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/		
115	Компот из изюма с витамином "С"	200		
56	Хлеб пшеничный	100		
63	Хлеб ржаной	100		
	Итого:			
	2-й УЖИН			
62	Кефир	200		
	Итого:			
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р		
ВТРАКИ				
	ЗАВТРАК			
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5		
130	Чай с сахаром	200		
56	Хлеб пшеничный	50		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	39,98 Р		

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся
из многодетных семей

на пятницу 26 сентября 2025 г.

10 дн

74	Яйцо вареное	180/10/	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	
54	Чай с сахаром и молоком	100	
56	Хлеб пшеничный		77,12 Р
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

ЗАВТРАК			
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			136,48 Р

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Печенье сдобное	20	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной		173,62 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ

МЕНЮ
для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

13 д на субботу 27-сентября 2025 г.

№	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Колбаса Докторская отварная	60	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
133	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
141	Салат овощной с яблоками (капуста б\к, морковь, яблоко) с маслом растительным	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	
32	Плов с мясом	1/280/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
142	Фрукты свежие	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	1/100/	
82	Молоко кипяченое	200	
	УЖИН		
88	Салат из моркови с сыром и масл. растительным	100	
91	Рыба припущенная	100	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
65	Йогурт питьевой	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
60	Зефир	100	
130	Чай с сахаром	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	669,77 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

**МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»**



14 дн		на воскресенье	28 сентября 2025 г.	
№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание	
	ЗАВТРАК			
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/12		
49	Омлет порционно	200		
1	Какао с молоком сгущенным	200		
56	Хлеб пшеничный	100		
	ОБЕД			
128	Салат витаминный со свежими яблоками***	100		
119	Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ	250/10/2		
25	Бефстроганов	100/30/		
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/		
64	Сок фруктовый витаминизированный	200		
63	Хлеб ржаной	50		
56	Хлеб пшеничный	50		
	ПОЛДНИК			
110	Выпечка сдобная	100		
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200		
	УЖИН			
5	Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	100		
4	Котлета рыбная	80		
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/		
98	Компот из чернослива с витамином "С"	200		
56	Хлеб пшеничный	100		
63	Хлеб ржаной	100		
	2-й УЖИН			
62	Ряженка	200		
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ			
142	Яблоко или груша свежее	100		
117	Мармелад	60		
133	Чай с сахаром и лимоном	200		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	669,77 Р		

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ



МЕНЮ
для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

1 дн		на понедельник	29 сентября 2025 г.
№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250/10/	
144	Сыр порционно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
147	Свекла отварная с огурцом соленым и маслом растительным	100/12/	
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250/11/	
75	Рыба запеченная в соусе	110/60/	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с вит "С"	200	
142	Фрукты натуральные свежие	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
100	Сдобная выпечка	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	425,00 Р	
	УЖИН		
6\1	Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	608,88 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/	
97	Бутерброд с сыром	17/20/	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	39,98 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся
из многодетных семей



1 дн	на понедельник	29 сентября 2025 г.
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250/5/
144	Сыр порционно	20
73	Какао с молоком	200
56	Хлеб пшеничный	100
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		77,12 Р

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

ЗАВТРАК		
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/
73	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	17
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2
110	Выпечка сдобная	60
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200
	Хлеб ржаной	17
	Хлеб пшеничный	17
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		136,48 Р

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК		
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/
144	Сыр порционно	20
73	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	50
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2
110	Выпечка сдобная	60
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200
	Хлеб пшеничный	17
	Хлеб ржаной	17
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		173,62 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорлова ГЮ

